

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Azzurra Mazzara Toce
Indirizzo	---
Telefono	---
E-mail	---
Nazionalità	italiana
Data di nascita	02/03/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 2006 al 2011 Ristorante Pizzeria “Il Ritrovo” Volterra (PI)
“Quo Vadis Irish Pub” Volterra (PI)
Gelateria “l’Isola del Gusto” Volterra (PI)
“Bar Jolly” Volterra (PI)
“Pasticceria Migliorini” Volterra (PI)
Catering presso “Events” Cascina (PI)
“Le Cantine di Palazzo Viti” Volterra (PI)
Parrucchiera “Friani Anna” Volterra (PI) |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dal 2017 al 2018 titolare dell’attività commerciale “Officina Bio Me “
(studio di medicina integrata) Finale Emilia (MO)
Dal 2019 networker presso L’azienda My Daily Choice e presso Forever Living Products |
| • Tipo di azienda o settore | |
| • Tipo di impiego | |
| • Principali mansioni e responsabilità | |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|---|
| | 2020 Diploma superiore in Naturopatia indirizzo bioenergetico ed ambientale |
| | 2009 Primo livello Sommelier Presso F.I.S.A.R |
| | 2008 Facoltà Viticoltura Enologia (1 anno) Pisa |
| | 2007 Qualifica Professionale Tecnico cantiniere (600 ore) Terricciola (PI) |
| | 2006 Diploma Liceo Socio- Psico Pedagogico Volterra (PI) |
| • Date (da – a) | |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | |
| • Qualifica conseguita | |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Organizzazione eventi, relatrice presso conferenze, operatore presso fiere olistiche, allestimento mercati e banchi, conferenze in campo di nutrizione ed educazione primaria della salute, prevenzione. Master in floriterapia presso l'accademia ANEA. Guida certificata di depurazione secondo il metodo "Easy detox". 2013 corso di cristalloterapia base e avanzato 32 ore presso studio olistico "Helios" Prato 2016 Corso " Il Potere dei Cristalli" presso scuola di naturopatia A.B.E.I. Cascina Prato. 16

ore

2016 Corso " Il Potere dei Cristalli" presso scuola di naturopatia A.B.E.I. Cascina Prato. 16 ore

2017 Corso "test genetici mirati alla nutrigenetica", polimorfismi, ai fini di individuare intolleranze e predisposizioni genetiche.

Condotta dalla Dott.ssa Fiore biologa nutrizionista. Durata 16 ore.

2018 Corso di Floriterapia e fitoterapia presso il Laboratorio Erboristico

Di Leo ad Anzola nell'Emilia. Totale 32 ore

i Corsi sono tenuti da medici nutrizionisti, pediatri, psicologi.

2018 Attestato di partecipazione al Corso "intestino felice, le connessioni tra alimentazione e psiche" effettuato sulla piattaforma webinar Life Learning condotto dalla Dott.ssa. Giulia Napolitano biologa nutrizionista.

Durata 4 ore.

2018 "Le sacre sinfonie del tempo" corso di Campane Tibetane

Bologna con Francesco Vittadiello. Durata 16 ore.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

• Capacità di lettura
Ottima

Ottima • Capacità di scrittura

Ottima • Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima

Ottima

Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

RELATRICE –COMUNE DI SAN POSSIDONIO (MO)

Novembre 201- dicembre 2018

Ho condotto come relatrice il corso "LE 5 FERITE DELL'ANIMA, percorso di autoguarigione presso i locali comunali del comune di San Possidonio organizzato in 5 incontri serali.

RELATRICE – OFFICINA BIO.ME

FINALE EMILIA

Febbraio 2018

Seminario di detossinazione con il metodo easydetox del Dottor Patrizio

Hermes Barbon & il Gel di Aloe Vera F.L.P. Italia.

DAL TITOLO "INCREMENTARE GLI EFFETTI BENEFICI EPIDERMICI E MANTENERLI NEL TEMPO" rivolto al settore dell'estetica

RELATRICE – ASS. VERSO IL MONDO NUOVO

BORGO PANIGALE (BO)

Aprile 2018

Ho condotto il seminario di radiestesie e pendolino teorico/pratico della durata di 2 giorni presso lo studio di naturopatia Associazione

Verso il Mondo Nuovo

OPERATORE- ALTEREGO FIERE

PALAZZO DEI CONGRESSI PISA

Gennaio 2013
Operatore del benessere presso lo spazio fieristico "tra sogno magia e benessere", riequilibrio del campo aurico attraverso le frequenze dei cristalli.

RELATRICE- STUDIO PRIVATO

FINALE EMILIA (MO)

Febbraio 2020 in corso

Relatrice durante i seminari dal titolo "LA FIBROMIALGIA E IL TRAUMA NEONATALE". Workshop di lavoro attraverso pratiche meditative, nozioni di naturopatia applicata, medicina tradizionale cinese, bioenergetica, tecniche di meditazione, anatomia.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

GESTIONE STUDIO MEDICINE ALTERNATIVE – OFFICINA BIO.ME

FINALE EMILIA

Ottobre 2017- settembre 2018

Gestione studio, marketing, negozio di prodotti naturali di nicchia. Il centro disponeva di strumentazioni per la cromoterapia, terapia con il calore e cristalli di quarzo. Inoltre venivano organizzati con cadenze mensili incontri di meditazione, open day, meditazioni armoniche con campane tibetane, cc...Presso il centro era possibile effettuare il test sulla genetica di nutrizione dell'azienda Allergoline Biotech and Research, azienda partner del Centro Nazionale di ricerca di Pisa.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona capacità nell'uso di Windows e della navigazione con Chrome. Ottima capacità di lavoro con i social principali (Facebook, Instagram, YouTube, Zoom ecc.). ottima capacità di lavoro con PowerPoint e Canva per la creazione di presentazioni video, foto, volantaggio ecc....

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Percussionista, cantante, capacità artistiche nell'ambito del riciclo, della lavorazione della pelle. Sto scrivendo un libro per operatori nel campo del benessere

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.

Sono consapevole che il mio curriculum vitae verrà pubblicato su un sito web pubblico.

ALLEGATI